

令和3年7月20日

農林高校生のみなさんへ

生徒指導主事 坂本 篤

夏季休業中の過ごし方について

7月22日（祝）から8月25日（水）の夏季休業は、学校を中心とした生活から離れ、自身を振り返るとともに、主体的に自らの在り方・生き方を考え、自立心や道徳性を身に付ける良い機会です。反面、生活リズムの乱れや交友関係の変化に伴う諸問題の発生や被害、重大な交通事故の発生が懸念されます。

新型コロナウイルス感染予防による新しい生活様式を心掛け、心身の安全と学習・健康増進を意識して、自己向上へ向けて積極的に取り組んでください。

以下の事項について1学期の振り返りを行い、『今未来手帳』へ「夢」「目標」「計画」を記入し、目標の実現に向けた具体的な行動（50 cm革命）を起こしてください。

1 生活上の注意事項

- (1) 「新しい生活習慣」に基づいた生活（人混みや3つの密のある場所への外出を避け、感染リスクの高い行動を自粛する）を送るとともに、罹患者や濃厚接触者に対する差別・偏見・誹謗中傷等をしない。
- (2) 生活リズム、服装・頭髪を乱さない。今後の学校生活や2学期スタートに支障をきたすような行為は絶対にしない。
- (3) 深夜に及ぶ交遊、外泊をしない。遊技場へ出入らない。問題行動やトラブルに巻き込まれない・被害に遭わないよう自己防衛に努める。
- (4) 薬物乱用や性非行・性犯罪に巻き込まれないよう、隙を見せない生活を送る。
- (5) 変質者や不審者に気をつける。遭遇した場合は躊躇せず110番通報する。また、保護者・学校へ速やかに連絡する。
- (6) 初発型非行は、規範意識の乏しい者によって単純な動機で安易に行われている現状を理解し、その場に居合わせただけでも罪は免れないため、自身が関わらない生活を送る。
- (7) SNS等を始めインターネット上の有害情報や危険性について考える。また、犯罪を犯さない・巻き込まれない危機意識を持って情報端末を使用する。

2 交通安全について

人命尊重の精神とルール遵守とマナーを大切に、交通社会の一員として法規を遵守し、責任ある行動をとる。

※交通事故や交通違反・問題行動は、学校・HR担任へ速やかに報告・連絡する。

※交通事故は、必ずその場で警察へ連絡して届け出る。（届け出は法律上の義務です）

3 部活動について

計画表を確認し、夏休み期間中も校則に沿った頭髪・服装・交通用具で登下校・参加する。部活動のない者は、自宅や自宅周辺での適度な運動により気分転換や体力維持を図る。

4 アルバイトについて

アルバイトは原則禁止であることを理解し、家庭の事由でどうしてもアルバイトが必要な場合には、HR担任の先生に相談する。なお、「無断アルバイト」は絶対にしない。

5 心の健康について

ストレスを抱え込まないように、不安なこと・心配なことがあれば保護者・学校・HR担任・身近な人へ相談する。また、以下の相談窓口を活用する。

- ・「いのちの電話」(0570)783556 (0120)783556
- ・「こころの健康相談統一ダイヤル(自殺防止電話相談)」(0570)064556
- ・「いじめ・不登校ホットライン(総合教育センター)」055-263-3711

6 2学期スタート前に確認すること

(1)『10分前登校』(遅くても、8:20までに教室へ入る)の実践

- ①一日のスタートを大切にす。受け身の姿勢ではない学ぶ姿勢を自ら整える。
- ②交通事故に遭わない・遅刻しないために、時間と気持ちにゆとりを持つ。

(2)『他者を尊重』『あいさつ』を大切にする

- ①コミュニケーションの基本として、他者を尊重して自分からあいさつを交わす。
- ②日々のHRや授業において、「語先後礼」の挨拶を実践する。

(3)『学ぶ環境』を自分が作る

- ①身の周りや教室を整理・整頓し、学びの場を自分がつくる。
- ②教材(教科書・ノート、実験・実習の器具や道具や機材、公共物)を大切にする。

(4)『自主・自律』の精神を養う

- ①社会的規範を守る。校則を順守する。一つ一つの約束事やモラルを大切にする。
- ②服装や頭髪・身だしなみを整える。日頃の行いから自己指導能力を高める。
- ③毎日2回の「農村黎明の鐘」を心で聴き、自分の心と真摯に向き合う。
※鳴り響く鐘の音を、起立・黙とうで聴き、「朝に祈り夕に感謝」の心を大切にする。

(5)『目標』

- ①自分の夢や目標の達成に向け、一步一步着実に前進する。(50 cm革命)
- ②努力した点や身に着けたこと・さらに自己を向上させるためには何が必要か等、『今未来手帳』へ自身の振り返りを行い、新たなに向けて具体的に取り組む。

7 『交通事故を減らす取り組み』について

登下校における危険体験と交通違反の現状を基に、交通事故防止と登下校のマナー向上につなげるべく、各学期末に全校生徒・保護者を対象に【交通安全アンケート調査】を実施します。調査結果は、「通学路危険マップ」作成や「通学路の安全改善」に活用します。

第1回アンケートは7/16(金)に配付しました。7月末日までに回答をお願いします。

□事故、問題行動・トラブルに巻き込まれることがないように、想像力を働かせて自律・責任ある言動を心がけ、健康と安全を第一に考えた生活を送ってください。2学期始業日は8/26です。登校時間、頭髪・服装等で指摘・指導を受けることがないように、“自覚”を持って登校しよう。